

## INSTRUCCIONES TÉCNICAS 4ª JORNADA LIGA MÁSTER CLM 13-14/04/24

**Zona Norte: Toledo (sábado tarde):** **Hora de comienzo 16:30**

Instalación: Piscina Cubierta "Salto del Caballo" (8 calles)

CALENTAMIENTO GRUPO 1: 15:40 a 16:00  
(CN Monteverde, 3 Culturas y CN Ugena)

CALENTAMIENTO GRUPO 2: 16:05 a 16:25  
(Resto de clubes)

**Zona Oeste: Ciudad Real (Domingo mañana)** **Hora de comienzo: 09:30**

Instalación: Piscina Puerta de Santa María (6 calles)

CALENTAMIENTO GRUPO 1: 08:40 a 09:00  
(CN Alarcos, CN Ciudad Real, CN Valdepeñas, y CN Manzamáster)

CALENTAMIENTO GRUPO 2: 09:05 a 09:25  
(Resto de clubes)

**Zona Este: Albacete (Domingo mañana):** **Hora de comienzo 10:00**

Instalación: Piscina Cubierta "Juan de Toledo" (8 calles)

CALENTAMIENTO GRUPO 1: 09:05 a 09:25  
(Albacete Swim y CN Albacete)

CALENTAMIENTO GRUPO 2: 09:30 a 09:50  
(Resto de clubes)



## COMPROMETIDOS CON LA NATACIÓN PARA TODA LA VIDA

### CONSIDERACIONES GENERALES

- Recordamos que es obligatorio identificarse en cámara de llamadas, tanto en prueba individual como en relevos. Si el nadador no lo hace, no podrá participar bajo ningún concepto.
- El delegado o entrenador de cada club debe recoger las hojas de relevos en mesa de secretaría y entregarla rellena hasta media hora después del comienzo de la competición.
- Rogamos respeten los horarios establecidos de calentamiento para una mejor organización.
- **Hagamos un buen uso de las instalaciones. Respetemos sus normas y seamos limpios.**

